

TRAINING LOOPBAANORIENTATIE

De training is voor iedere OMO-medewerker die zich wil bezinnen op de thema's: wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik, wat vind ik belangrijk en wat zijn mijn mogelijkheden. Groepsgrootte is 8 tot 12 personen waardoor er interactie is over die thema's, men elkaar feedback kan geven en van elkaar kan leren.

In de training wordt gewerkt aan het vergroten van het zelfinzicht d.m.v. zelfanalyse. Uitgangspunt is dat door het goed/ beter kennen van jezelf, je je autonomie vergroot en je in staat bent goede keuzes te maken in je loopbaan. Door het vergroten van het zelfinzicht neemt ook het zelfvertrouwen toe.

In de laatste bijeenkomst ga je de verworven inzichten aan elkaar presenteren en worden er doelen en loopbaanstappen geformuleerd (ook te gebruiken voor een persoonlijk ontwikkelingsplan).

Het is een intensief traject van vijf bijeenkomsten, er worden diverse opdrachten meegegeven om tussen de bijeenkomsten aan te werken.

De eerste bijeenkomst staat in het teken van kennismaking en het thema *Wie ben ik?*

We kijken terug naar waar je vandaan komt en wat je heeft gemaakt tot wie je nu bent, en we maken een aanzet tot het formuleren van je kwaliteiten. In deze bijeenkomst heb je een beeld gekregen van hoe anderen jou zien en hoe jij jezelf ziet.

De tweede bijeenkomst staat in het teken van *Wat kan ik?*

Iedereen heeft de Octogram-test gemaakt (werk- en leiderschapsstijl) en we bespreken de testresultaten van de deelnemers. Je gaat je vervolgens verder verdiepen in je kwaliteiten en talenten, waar ben jij goed in? Met elkaar stel je kernkwadranten op (kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën). Voor deze bijeenkomst heeft iedereen in zijn/ haar omgeving om feedback gevraagd over kwaliteiten en eigenschappen, een soort 360-graden feedback. Klopt het beeld dat anderen van jou hebben met het beeld dat je van jezelf hebt? Je gaat je blinde vlek verkleinen.

In de derde bijeenkomst ligt het accent op *Wat wil ik en wat houdt me tegen?*

Om stappen te kunnen zetten naar de toekomst is het nodig dat je je een voorstelling kunt maken van wat je in de toekomst wil bereiken. Waar wil je staan over bijvoorbeeld een jaar? Of over 3 jaar? Als alles mogelijk zou zijn, wat zou je jezelf dan wensen? Welke elementen spreken je daarin met name aan en hoe kunnen we die vertalen naar haalbare doelen? Wat zou je kunnen ontwikkelen? Vanuit interesses en wensen gaan we bekijken waar je heen wilt met je loopbaan en wie/ wat je nodig hebt om dat te bereiken. Ook bespreken we de beren op de weg die je ziet of jezelf misschien voorhoudt. Hoe kun je omgaan met die beren op de weg?

In de vierde bijeenkomst gaan we dieper in op het thema *Wat vind ik belangrijk?*

We onderzoeken de waarden die je in je werk aan wilt treffen. Waar krijg je energie van, wat zijn je drijfveren? Daar gaan we antwoorden op formuleren.

In de vijfde en tevens laatste bijeenkomst presenteert je de uitkomsten van de zelfanalyse aan elkaar. Welke ontdekkingen heb je gedaan, welke uitdagingen liggen er, waar sta je nu en waar wil je heen, welke stappen ga je zetten etc. Je krijgt hierover tips en feedback en sluit het af met een concreet stappenplan.

Twee tot drie maanden na de training plannen we een terugkombijeenkomst. Uit ervaring is gebleken dat de eerste periode na een training of individueel loopbaantraject het meest cruciaal is om de voorgenomen stappen ook daadwerkelijk uit te gaan voeren. We gaan in de terugkombijeenkomst met elkaar bespreken wat de al genomen stappen zijn, welke resultaten dat heeft opgeleverd en hoe iedereen verder gaat met zijn/ haar stappenplan.

Voor nadere informatie over de training: bel of mail naar promotion@omo.nl of 013-5955305.

Je bent van harte welkom!

Trainers

Jolanda Oorschot

Loopbaanadviseur ProMotion

René de Clercq

Loopbaanadviseur, René de Clercq Coaching & Advies