

Achtergrond informatie training Solliciteren en Netwerken

De training "Solliciteren & Netwerken" is vooral gericht op hoe je zelf zoveel mogelijk de regie kunt nemen in het zoeken naar ander werk. Het vinden van ander werk is meer dan een brief wegdoen en vervolgens wachten op reactie. Je bepaalt eerst waar je wilt werken en vervolgens benut je je eigen netwerk om daar te komen. Hoe pak je dit aan? Waar begin je? Dit zijn zaken die je leert in deze training.

Daarnaast wordt er in deze training veel geoefend met gesprekken: sollicitatiegesprekken, netwerkgesprekken, telefoongesprekken. Omdat de training in een groep gegeven wordt, leer je veel van de anderen. Je krijgt immers feedback van hen plus je ziet hoe zij het doen.

De training bestaat uit drie bijeenkomsten waarin het volgende aan bod:

- Het maken van een krachtig curriculum vitae
- Het formuleren van een persoonsprofiel
- Elevator pitch
- Bepalen van je persoonlijke arbeidsmarkt
- In kaart brengen van je netwerk
- Starten met netwerken
- Contact leggen
- Het netwerkgesprek
- Gebruik van logboek – netwerkcampagne
- Weerstand tegen netwerken
- Open sollicitatie
- Het sollicitatiegesprek